

Меню

Меню 27 января

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 93 рублей

Холодные закуски

Салат розовый закат	100	1,55	10,081	5,551	120
Бутерброд горячий с сыром	30/15	6,195	4,88	15,42	131
Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47

Вторые блюда

Фрикассе кур.грудок	50/50	8,91	9,418	1,373	126
Рыба запеч с сыром,соусом	80/10/10	21,11	15,63	3,22	238
Сосиски отвар	100	12,20	10,26	3,00	153

Гарниры

Пюре картофельное	180	3,93	5,58	26,43	175
Спагетти отварные	180	6,72	6,079	43,08	254
Капуста цветная отвар	180	5,420	6,04	9,10	114

Напитки

Чай пакет с сахаром	200/8			7,98	32
Компот из свеж плодов	200	0,045	0,005	8,134	34

Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47

Директор

Зав.произв



ДЕПАРТАМЕНТ
ПИТАНИЯ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

Меню

Меню 27 января

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Комплекс за 66 рублей

Фрикассе кур грудок	45/45	8,150	5,604	3,24	96
Каша рисовая вязкая	150	2,03	4,129	23,94	142
Напиток яблочный	200	0,100	0,100	12,43	52
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77

Директор _____

Зав.произв _____

